

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИН

(по каждой дисциплине в составе образовательной программы  
дополнительного профессионального образования  
«Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве»)

Образовательная программа включает в себя рабочий учебно-тематический план (прилагается). План сопровождается описанием цели обучения, планируемых результатов (должен знать, должен уметь), содержанием тем, перечнем учебной литературы и нормативно-правовых документов.

### Рабочий учебно – тематический план

обучения по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения  
квалификации

#### «Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве»

Целью обучения является приобретения слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для их применения в практической деятельности в сфере безопасности труда с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи им.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
1	2	3
1.	<b>Модуль 1. Общие сведения.</b> Введение. Краткие сведения о строении организма человека. Состояния, при которых оказывается первая помощь	2,5
2.	<b>Модуль 2. Виды и содержание мероприятий первой помощи.</b> Первая помощь при обмороке, поражении электрическим током, ранениях, кровотечениях, вывихах, ушибах, переломе черепа или сотрясении головного мозга, повреждении позвоночника, ожогах, тепловом, солнечном ударе, обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении, укусах животных, насекомых, переломах. Приемы сердечно-легочной реанимации	10
3.	<b>Модуль 3. Алгоритм вызова «скорой медицинской помощи»</b>	0,5
4.	<b>Модуль 4. Транспортировка пострадавших</b>	1
	Итоговый контроль	2
	<b>Итого часов</b>	<b>16</b>

### 1. Содержание тем программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве

#### Модуль 1. Общие сведения

## **Тема 1.1. Введение.**

Производственный травматизм и его негативные последствия

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Профилактика производственного травматизма

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

## **Тема 1.2. Краткие сведения о строении организма человека**

Клетка, ткань, орган, система органов. Взаимосвязь органов и систем в организме человека. Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

## **Тема 1.3. Состояния, при которых оказывается первая помощь**

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти и их выявление.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

## **Модуль 2. Виды и содержание мероприятий первой помощи**

### **Тема 2.1. Первая помощь при обмороке**

Понятие обморока. Признаки обморока. Первая помощь при обмороке.

### **Тема 2.2. Первая помощь при поражении электрическим током**

Характеристика электротравмы. Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы. Первая помощь при электротравме

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

### **Тема 2.3. Первая помощь при ранениях**

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование

конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-"закрутки") при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.

#### **Тема 2.4. Первая помощь при кровотечениях**

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Признаки кровотечения. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

#### **Тема 2.5. Первая помощь при вывихах**

Первая помощь при травмах конечностей.

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей:

- при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов);
- при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации.

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

#### **Тема 2.6. Первая помощь при ушибах**

Мероприятия по оказанию первой помощи при ушибах мягких тканей различной локализации.

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

#### **Тема 2.7. Первая помощь при переломе черепа или сотрясении головного мозга**

Характеристика травмы головы. Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга,

перелома основания черепа.

Первая помощь при травме головы.

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

### **Тема 2.8. Первая помощь при повреждении позвоночника**

Характеристика травмы позвоночника.

Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения.

Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника).

Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

### **Тема 2.9. Первая помощь при ожогах**

Характеристика термических травм.

Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило "девятки", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием.

Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

Химические ожоги. Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Первая помощь при химических ожогах

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

### **Тема 2.10. Первая помощь при тепловом, солнечном ударе**

Тепловой и солнечный удар. Степени поражения, их характерные признаки. Первая помощь при тепловом, солнечном ударе.

#### **Тема 2.11. Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении**

Обморожения. Общее переохлаждение. Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

#### **Тема 2.12. Первая помощь при укусах животных, насекомых**

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

#### **Тема 2.13. Первая помощь при пищевых отравлениях**

Пищевые отравления (токсикоинфекции). Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки. Первая помощь при пищевых отравлениях

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

#### **Тема 2.14. Первая помощь при переломах**

Виды переломов. Открытые, закрытые переломы. Первая помощь при переломах.

#### **Тема 2.15. Приемы сердечно-легочной реанимации**

Особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Прекращение СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

### **Модуль 3. Алгоритм вызова «скорой медицинской помощи»**

Последовательность действий при вызове «скорой медицинской помощи».

### **Модуль 4. Транспортировка пострадавших**

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи.

Требования к проведению транспортной иммобилизации.

Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин.

Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

## **2. Нормативные правовые документы, используемые при изучении**

**«Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве»**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
9. Постановление Минтруда РФ от 24.10.2002 г № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве и особенностях расследования несчастных случаев на производстве»
10. ГОСТ 12.0.004.-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

**Интернет-ресурсы, электронные ресурсы:**

1. Справочная правовая система Консультант-Плюс (договор № 4/20-конс (13) от 01.04.2013г.).