

## **АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ДИСЦИПЛИН**

(по каждой дисциплине в составе образовательной программы  
дополнительного профессионального образования  
«Подготовка водителей внедорожных  
мототранспортных средств (категории «А1»))

Образовательная программа включает в себя рабочие программы учебных дисциплин «Устройство, техническое обслуживание, ремонт внедорожных мототранспортных средств», «Основы законодательства в сфере дорожного движения», «Основы безопасного управления внедорожным мототранспортным средством», «Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии» (программы прилагаются). Каждая рабочая программа учебной дисциплины сопровождается описанием назначения дисциплины, планируемыми результатами (должен знать, должен уметь), тематическим планом, содержанием дисциплины, перечнем учебной литературы и нормативно-правовых документов. По учебным дисциплинам «Устройство, техническое обслуживание, ремонт внедорожных мототранспортных средств», «Основы безопасного управления внедорожным мототранспортным средством», «Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии» предусмотрено теоретическое и практическое обучение.

### **Рабочая программа учебной дисциплины «Устройство, техническое обслуживание, ремонт внедорожных мототранспортных средств»**

Программа учебной дисциплины направлена на формирование у обучающегося знаний и умений, необходимых для выполнения технического обслуживания и ремонта внедорожных мототранспортных средств. В ходе реализации программы проводятся теоретические и практические занятия.

В результате освоения курса обучающийся должен

#### **уметь:**

- подготавливать внедорожное мототранспортное средство к движению;
- поддерживать надлежащий внешний вид внедорожного мототранспортного средства;
- отслеживать заправку (доливку) топливом, маслом и охлаждающей жидкостью мототранспортного средства;
- устранять возникшие во время поездки эксплуатационные неисправности обслуживаемого мототранспортного средства, не требующие разборки механизмов;
- применять топливо и расходные материалы по сезону, выполнять антикоррозийную обработку мототранспортного средства;
- подготавливать мототранспортное средство к вождению и оценивать состояние маршрута, тормозной и остановочный путь;
- следить за состоянием транспорта в пути, за исправностью рулевого управления, тормозной системы, приборов освещения и сигнализации;
- применять средства индивидуальной защиты (СИЗ);

#### **знать:**

- требования охраны труда, пожарной и экологической безопасности;
- назначение, принцип действия основных механизмов и приборов внедорожного мототранспортного средства;
- эксплуатационные материалы, их назначение, свойства и правила обращения с ними;
- причины, способы обнаружения и устранения неисправностей, возникших в процессе эксплуатации;
- правила хранения мототранспортного средства в гаражах и на открытых стоянках;
- меры, направленные на снижение интенсивности и предупреждение факторов, влияющих на загрязнение окружающей среды;
- назначение и принцип действия основных механизмов и приборов управления

внедорожным мототранспортным средством;

- виды средств индивидуальной защиты;

### Тематический план

№пп	Наименование тем	Количество часов всего	В том числе	
			теория	практические занятия
1.	Устройство внедорожных мототранспортных средств	14	6	8
2.	Инжекторная система подачи топлива.	2	2	-
3.	Техническое обслуживание, ремонт и регулировки внедорожных мототранспортных средств.	12	4	8
4.	Приборы управления внедорожным мототранспортным средством.	4	4	-
5.	Требования охраны труда, пожарной и экологической безопасности.	5	5	-
	Зачет	2	2	
	<b>Всего часов</b>	<b>39</b>	<b>23</b>	<b>16</b>

### Содержание тем

#### Тема 1. Устройство внедорожных мототранспортных средств.

Общие сведения о внедорожных мототранспортных средствах. Назначение и область применения внедорожных мототранспортных средств. Классификация и система индексации. Серийные и идентификационные номера. Общие технические характеристики

Значения контрольных параметров, характеризующих работоспособное состояние средства.

Устройство, общие технические характеристики и параметры мототранспортных средств. Технические характеристики двигателя, ходовой части и системы электроснабжения. Терминология, применяемая в области эксплуатации мототранспортных средств.

**Двигатель.** Принципы работы двигателя и эксплуатационные требования. Устройство двигателя. Головка цилиндра и крышка головки блока цилиндров. Коромысла клапанов и распределительный вал. Клапаны и пружины клапанов. Цилиндр и поршень. Корпус магнето и магнето. Привод балансирного механизма и масляного насоса. Вариатор, первичный и вторичный шкивы. Сцепление. Картер двигателя. Коленчатый вал и масляный насос. Коробка передач. Главная передача. Карбюратор.

**Ходовая часть.** Система рулевого управления. Блок управления дроссельной заслонкой и троса управления. Рулевые переключатели и рычаги.

**Тормозная система.** Назначение. Устройство. Дисковая тормозная система. Главный тормозной цилиндр ручного тормоза. Передние тормозные суппорта. Главный тормозной цилиндр заднего тормоза. Задний тормозной суппорт.

**Детали колес и шин.** Передние и задние колеса. Технические характеристики колес и шин.

**Трансмиссия.** Передний и задний привод. Передний и задний редуктор. Механизм переключения передач.

**Подвеска.** Передняя подвеска. Задняя подвеска.

**Система охлаждения.** Радиатор. Водяной насос.

**Сиденье.** Топливный бак.

**Топливная система.** Назначение. Основные узлы топливной системы.

**Система электроснабжения мототранспортного средства.** Понятие напряжения, сопротивления, силы тока. Основное электрооборудование мототранспортного средства. Система зажигания. Принципиальная электрическая схема. Электрическая пусковая система. Принципиальная электрическая схема. Стартер. Зарядная система. Принципиальная электрическая схема. Освещение. Сигнальная система. Принципиальная электрическая схема. Основы работы с электрооборудованием. Схема электроснабжения мототранспортного средства.

### **Практические занятия - 8 часов**

Изучение устройства внедорожных мототранспортных средств. Диагностика состояния мототранспортных средств. Выявление и устранение неисправностей мототранспортных средств.

### **Тема 2. Инжекторная система подачи топлива.**

Компоненты инжекторной системы подачи топлива. Расположение компонентов. Принцип работы компонентов. Электронный блок управления. Описание и принцип работы. Требования к установке. Форсунки. Требования к установке. Дроссельная заслонка в сборе (с шаговым двигателем). Датчик температуры охлаждающей жидкости. Датчик давления и температуры воздуха. Датчик кислорода. Катушка зажигания. Модуль топливного насоса.

### **Тема 3. Техническое обслуживание, ремонт и регулировка внедорожных мототранспортных средств.**

Понятие технического обслуживания (ТО) мототранспортных средств. Назначение ТО. Виды ТО.

Основные инструменты, применяемые при ТО и ремонте мототранспортных средств. Отвертки. Ключи. Головки, трещетка с воротком. Ударные инструменты. Динамометрический переходник. Плоскогубцы. Заземляющее устройство. Щупы. Контрольно-измерительные приборы. Назначение, область применения.

Смазочные материалы и жидкости. Моторные масла. Смазки. Тормозная жидкость. Охлаждающая жидкость. Обезжиривающие, чистящие средства и растворители. Герметик для прокладок. Средство для удаления прокладок. Резьбовой герметик.

Основные методы ТО.

Устранение неисправностей. Последовательность действий при устранении неисправностей.

**Двигатель.** Основные виды неисправностей. Двигатель не запускается. Стартер не проворачивается или проворачивается слишком медленно. Двигатель запускается, но глохнет. Обратный удар в двигателе. Повышенный расход топлива. Низкая мощность двигателя. Неудовлетворительная работа двигателя. Компрессия двигателя. Перегрев двигателя. Детонация. Шумы в двигателе.

Смазка двигателя. Неполадки в системе смазки двигателя. Расход масла. Давление масла. Уровень масла. Загрязнение масла. Герметичность цилиндра.

**Топливная система.** Часто встречающиеся неполадки топливной системы. Богатая смесь. Бедная смесь.

**Система электроснабжения.** Проверка системы электроснабжения. Меры предосторожности. Периодические неисправности. Замена электрических деталей. Контрольно-измерительные приборы, применяемые при проверке системы электроснабжения. Процедуры проверки системы электроснабжения. Проверка напряжения. Проверка падения напряжения. Проверка пикового напряжения. Проверка целостности цепи. Проверка на короткое замыкание. Устранение неисправностей в различных системах.

**Тормозная система.** Исправность тормозов. Виды неисправностей тормозов. «Мягкий» рычаг или педаль тормоза. Прихватывание тормозов. Жесткий рычаг или педаль тормоза. Резкая работа тормозов. Визг тормозов. Утечка тормозной жидкости из суппорта. Утечка тормозной жидкости из главного тормозного цилиндра. Причины. Методы устранения.

**ТО и регулировки.** График регламентных работ. Сервисное ТО. Проверяемые узлы. Операции по обслуживанию. Периодичность ТО.

Регулировка зазоров клапанов. Регулировка троса управления дроссельной заслонкой. Регулировка троса управления воздушной заслонкой. Регулировка оборотов холостого хода. Проверка опережения зажигания. Измерение компрессии. Проверка уровня моторного масла.

Ходовая часть. Чистка воздушного фильтра. Проверка уровня охлаждающей жидкости. Замена охлаждающей жидкости. Требования безопасности при работе с охлаждающей жидкостью. Проверка индикатора температуры охлаждающей жидкости. Проверка клинового ремня. Чистка пламягасителя. Требования безопасности.

Регулировка педали тормоза. Проверка уровня тормозной жидкости. Проверка передних и задних тормозных колодок. Проверка шлангов и трубок тормозной системы. Удаление воздуха из гидропривода тормозов. Регулировка тяги переключения передач. Регулировка концевого переключателя стоп-сигнала.

Проверка уровня масла в заднем редукторе. Замена масла в заднем редукторе. Проверка уровня масла в переднем редукторе. Замена масла в переднем редукторе. Проверка пыльников. Проверка системы рулевого управления. Проверка и регулировка узлов установки колес. Регулировка передних и задних амортизаторов. Проверка шин.

Проверка и зарядка батареи. Подготовка новой аккумуляторной батареи(герметичного типа) к работе. Проверка плавких предохранителей. Регулировка света передних фар. Замена ламп передних фар. Меры безопасности при выполнении работ.

Устранение неисправностей инжекторной системы подачи топлива.

### **Практические занятия- 16 часов.**

Осмотр внедорожного мототранспортного средства и изучение инструкций транспортного средства. Проверка комплектности и состояния кабины, стекол, зеркал заднего вида, капота двигателя и багажника, состояние подвесок, колес и шин. Контроль действия приборов освещения и сигнализации, стеклоочистителей.

Проверка свободного хода рулевого колеса, исправности приводов тормозов, систем двигателя, работы агрегатов, узлов, систем и контрольно-измерительных приборов на месте и на ходу. Выполнение уборочных и моечных работ: мойка и сушка, протирка зеркал, фар, подфарников, указателей поворотов, задних фонарей и стоп-сигналов, стекол кабины и номерных знаков.

Выполнение смазочных, очистительных и заправочных работ: проверка (доливка) уровня масла в двигателе и уровня жидкости в системе охлаждения, проверка уровня топлива (заправка). Выявление и устранение неисправностей, возникших во время эксплуатации, не требующих разборки узлов и агрегатов.

Подготовка мототранспортного средства к эксплуатации в холодное и теплое время года. Подготовка мототранспортного средства к хранению, обслуживание во время хранения и расконсервация.

### **Тема 4. Приборы управления внедорожным мототранспортным средством.**

Система рулевого управления. Блок управления дроссельной заслонкой и троса управления. Рулевые переключатели и рычаги. Опоры для ног.

### **Тема 5. Требования охраны труда, пожарной и экологической безопасности.**

Правовые основы охраны труда. Обучение и проверка знаний по охране труда. Требования безопасности при проведении технического обслуживания и ремонта мототранспортных средств. Меры электробезопасности при обслуживании мототранспортных средств. Меры пожарной безопасности при обслуживании мототранспортных средств. Требования безопасности при работе с горюче-смазочными материалами. Правила безопасности при работе с бензином. Приемы оказания первой помощи при несчастных случаях.

**Зачет.** Зачет проводится по теории. Материалы для зачета разрабатывает преподаватель самостоятельно.

## **Литература**

### **Основные источники:**

1. А.Н. Максименко, Г.Л. Антипенко, Г.С. Лягушев Диагностика строительных дорожных и подъемно-транспортных машин. Санкт-Петербург, «БХВ-Петербург» 2008г.
2. Эксплуатация и техническое обслуживание дорожных машин. М., Издательский центр «Академия» 2004г.
3. Картошкин А.П. Топливо для автотракторной техники: Справочник: учебное пособие для студ.учреждений сред проф. образования.- М.:Издательский центр «Академия», 2012.-192с.
4. Руководство по техническому обслуживанию внедорожного мототранспортного средства ATV500H/ATV500NEFI/

### **Нормативно-правовые документы.**

1. Приказ Минтруда России от 02.11.2015г. №833н "Об утверждении профессионального стандарта "Водитель внедорожных автотототранспортных средств" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.11.2015 N 39826)

## **Рабочая программа учебной дисциплины « Основы законодательства в сфере дорожного движения» Пояснительная записка**

Программа разработана на основе примерной программы подготовки водителей транспортных средств , утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от 26 декабря 2013г. № 1408 «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» и в соответствии с требованиями ПС по профессии «Водитель автотототранспортных средств».

Целью программы учебной дисциплины является изучение правил дорожного движения и подготовка обучающихся к сдаче теоретического экзамена по правилам дорожного движения на право управления самоходными машинами.

При обучении используются экзаменационные билеты для приема органами гостехнадзора теоретического экзамена по правилам дорожного движения на право управления самоходными машинами

В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны.

### **знать:**

- правила дорожного движения , утвержденные Министерством сельского хозяйства;
- виды ответственности за нарушение правил дорожного движения;
- основы законодательства в сфере дорожного движения

### **уметь:**

- соблюдать правила дорожного движения при управлении внедорожными мототранспортными средствами
- использовать средства индивидуальной защиты,
- использовать радиотехническое и навигационное оборудование,
- управлять внедорожным мототранспортным средством в различных условиях движения (в том числе в темное время суток),
- соблюдать безопасную скорость, не уменьшать дистанцию и поперечный интервал относительно безопасных значений; не уменьшать скорость и не создавать помехи движению других транспортных средств.
- обеспечивать маневр в транспортном потоке, информировать других участников движения о своих маневрах и не создавать им помех.

### Тематический план

№раздел ов и тем	Наименование разделов и тем	Количес тво часов
1.	<b>Раздел 1. Законодательство в сфере дорожного движения</b>	<b>2</b>
1.1.	Законодательство, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующие отношения в сфере взаимодействия общества и природы	1
1.2.	Законодательство, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения	1
2.	<b>Раздел 2. Правила дорожного движения</b>	<b>18</b>
2.1.	Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения	1
2.2.	Обязанности участников дорожного движения	1
2.3.	Дорожные знаки	1
2.4.	Дорожная разметка	1
2.5.	Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части	1
2.6.	Остановка и стоянка транспортных средств	1
2.7.	Регулирование дорожного движения	2
2.8.	Проезд перекрестков	2
2.9.	Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов	2
2.10.	Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов	2
2.11.	Буксировка транспортных средств, перевозка грузов	2
2.12.	Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств	2
	Всего	<b>20</b>

#### Содержание тем.

### Раздел 1. Законодательство в сфере дорожного движения

#### Тема 1.1. Законодательство, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующие отношения в сфере взаимодействия общества и природы

Законодательство, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующие отношения в сфере взаимодействия общества и природы: общие положения; права и обязанности граждан, общественных и иных организаций в области охраны окружающей среды; ответственность за нарушение законодательства в области охраны окружающей среды.

#### Тема 2. Законодательство, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения

Законодательство, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения; задачи и принципы Уголовного кодекса Российской Федерации; понятие преступления и виды преступлений; понятие и цели наказания, виды наказаний; экологические преступления; ответственность за преступления против безопасности движения и эксплуатации транспорта; задачи и принципы законодательства об административных правонарушениях; административное правонарушение и административная ответственность; административное

наказание; назначение административного наказания; административные правонарушения в области охраны окружающей среды и природопользования; административные правонарушения в области дорожного движения; административные правонарушения против порядка управления; исполнение постановлений по делам об административных правонарушениях; размеры штрафов за административные правонарушения; гражданское законодательство; возникновение гражданских прав и обязанностей, осуществление и защита гражданских прав; объекты гражданских прав; право собственности и другие вещные права; аренда транспортных средств; страхование; обязательства вследствие причинения вреда; возмещение вреда лицом, застраховавшим свою ответственность; ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих; ответственность при отсутствии вины причинителя вреда; общие положения; условия и порядок осуществления обязательного страхования; компенсационные выплаты.

## **Раздел 2. Правила дорожного движения**

### **Тема 2.1. Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения**

Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения: значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения; структура Правил дорожного движения; дорожное движение; дорога и ее элементы; пешеходные переходы, их виды и обозначения с помощью дорожных знаков и дорожной разметки; прилегающие территории: порядок въезда, выезда и движения по прилегающим к дороге территориям; порядок движения в жилых зонах; автомагистрали, порядок движения различных видов транспортных средств по автомагистралям; запрещения, вводимые на автомагистралях; перекрестки, виды перекрестков в зависимости от способа организации движения; определение приоритета в движении; железнодорожные переезды и их разновидности; участники дорожного движения; лица, наделенные полномочиями по регулированию дорожного движения; виды транспортных средств; организованная транспортная колонна; ограниченная видимость, участки дорог с ограниченной видимостью; опасность для движения; дорожно-транспортное происшествие; перестроение, опережение, обгон, остановка и стоянка транспортных средств; темное время суток, недостаточная видимость; меры безопасности, предпринимаемые водителями транспортных средств, при движении в темное время суток и в условиях недостаточной видимости; населенный пункт: обозначение населенных пунктов с помощью дорожных знаков; различия в порядке движения по населенным пунктам в зависимости от их обозначения.

### **Тема 2.2. Обязанности участников дорожного движения**

Обязанности участников дорожного движения: общие обязанности водителей; документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам полиции; обязанности водителя по обеспечению исправного технического состояния транспортного средства; порядок прохождения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и медицинского освидетельствования на состояние опьянения; порядок предоставления транспортных средств должностным лицам; обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию; запретительные требования, предъявляемые к водителям; права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маячком синего цвета (маячками синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом; обязанности других водителей по обеспечению беспрепятственного проезда указанных транспортных средств и сопровождаемых ими транспортных средств; обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

### **Тема 2.3. Дорожные знаки**

Дорожные знаки: значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения; классификация дорожных знаков; основной, предварительный, дублирующий, повторный знак; временные дорожные знаки; требования к расстановке знаков; назначение предупреждающих знаков; порядок установки предупреждающих знаков различной конфигурации; название и значение предупреждающих знаков; действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком; назначение знаков приоритета; название, значение и порядок их- установки; действия

водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета; назначение запрещающих знаков; название, значение и порядок их установки; распространение действия запрещающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков; зона действия запрещающих знаков; название, значение и порядок установки предписывающих знаков; распространение действия предписывающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков; назначение знаков особых предписаний; название, значение и порядок их установки; особенности движения по участкам дорог, обозначенным знаками особых предписаний; назначение информационных знаков; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями информационных знаков; назначение знаков сервиса; название, значение и порядок установки знаков сервиса; назначение знаков дополнительной информации (табличек); название и взаимодействие их с другими знаками; действия водителей с учетом требований знаков дополнительной информации.

#### **Тема 2.4. Дорожная разметка**

Дорожная разметка и ее характеристики: значение разметки в общей системе организации дорожного движения, классификация разметки; назначение и виды горизонтальной разметки; постоянная и временная разметка; цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки; действия водителей в соответствии с ее требованиями; взаимодействие горизонтальной разметки с дорожными знаками; назначение вертикальной разметки; цвет и условия применения вертикальной разметки.

#### **Тема 2.5. Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части**

Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части: предупредительные сигналы; виды и назначение сигналов; правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой; начало движения, перестроение; повороты направо, налево и разворот; поворот налево и разворот на проезжей части с трамвайными путями; движение задним ходом; случаи, когда водители должны уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа; движение по дорогам с полосой разгона и торможения; средства организации дорожного движения, дающие водителю информацию о количестве полос движения; определение количества полос движения при отсутствии данных средств; порядок движения транспортных средств по дорогам с различной шириной проезжей части; порядок движения тихоходных транспортных средств; движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям попутного направления, расположенным слева на одном уровне с проезжей частью; движение транспортных средств по обочинам, тротуарам и пешеходным дорожкам; выбор дистанции, интервалов и скорости в различных условиях движения; допустимые значения скорости движения для различных видов транспортных средств и условий перевозки; обгон, опережение; объезд препятствия и встречный разъезд; действия водителей перед началом обгона и при обгоне; места, где обгон запрещен; опережение транспортных средств при проезде пешеходных переходов; объезд препятствия; встречный разъезд на узких участках дорог; встречный разъезд на подъемах и спусках; приоритет маршрутных транспортных средств; пересечение трамвайных путей вне перекрестка; порядок движения по дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств и транспортных средств, используемых в качестве легкового такси; правила поведения водителей в случаях, когда троллейбус или автобус начинает движение от обозначенного места остановки; учебная езда; требования к обучающему, обучаемому и механическому транспортному средству, на котором проводится обучение; дороги и места, где запрещается учебная езда; дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных; ответственность водителей за нарушения порядка движения и расположения транспортных средств на проезжей части. Решение ситуационных задач.

#### **Тема 2.6. Остановка и стоянка транспортных средств**

Остановка и стоянка транспортных средств: порядок остановки и стоянки; способы постановки транспортных средств на стоянку; длительная стоянка вне населенных пунктов; остановка и стоянка на автомагистралях; места, где остановка и стоянка запрещены; остановка и стоянка в жилых зонах; вынужденная остановка; действия водителей при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, а также на автомагистралях и железнодорожных

переездах; правила применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки при вынужденной остановке транспортного средства; меры, предпринимаемые водителем после остановки транспортного средства; ответственность водителей транспортных средств за нарушения правил остановки и стоянки. Решение ситуационных задач.

### **Тема 2.7. Регулирование дорожного движения**

Регулирование дорожного движения: средства регулирования дорожного движения; значения сигналов светофора, действия водителей и пешеходов в соответствии с этими сигналами; реверсивные светофоры; светофоры \_ для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной для них полосе; светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды; значение сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств, трамваев и пешеходов; порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение; действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

### **Тема 2.8. Проезд перекрестков**

Проезд перекрестков: общие правила проезда перекрестков; преимущества трамвая на перекрестке; регулируемые перекрестки; правила проезда регулируемых перекрестков; порядок движения по перекрестку, регулируемому светофором с дополнительными секциями; нерегулируемые перекрестки; правила проезда нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог; очередность проезда перекрестка неравнозначных дорог, когда главная дорога меняет направление; действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета; ответственность водителей за нарушения правил проезда перекрестков. Решение ситуационных задач.

### **Тема 2.9. Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов**

Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов: правила проезда нерегулируемых пешеходных переходов; правила проезда регулируемых пешеходных переходов; действия водителей при появлении на проезжей части слепых пешеходов; правила проезда мест остановок маршрутных транспортных средств; правила проезда железнодорожных переездов; места остановки транспортных средств при запрещении движения через переезд; запрещения, действующие на железнодорожном переезде; случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги; ответственность водителей за нарушения правил проезда пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. Решение ситуационных задач.

### **Тема 2.10. Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов**

Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов: правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток; порядок использования противотуманных фар и задних противотуманных фонарей; использование фары-искателя, фары-прожектора и знака автопоезда; порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

### **Тема 2.11. Буксировка транспортных средств, перевозка грузов**

Буксировка транспортных средств, перевозка грузов: условия и порядок буксировки механических транспортных средств на гибкой сцепке, жесткой сцепке и методом частичной погрузки; правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве; перевозка грузов, выступающих за габариты транспортного средства; обозначение перевозимого груза; случаи, требующие согласования условий движения транспортных средств с Государственной инспекцией безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее - Госавтоинспекция).

## **Тема 2.12. Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств**

Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств: общие требования; порядок прохождения технического осмотра; неисправности и условия, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортных средств; типы регистрационных знаков, применяемые для различных групп транспортных средств; требования к установке государственных регистрационных знаков на транспортных средствах; опознавательные знаки транспортных средств.

### **Литература**

1. Геннадий Пронин «ПДД 2015. Новая таблица штрафов с комментариями и цветными иллюстрациями по состоянию на 01.06.15 г»
2. Правила дорожного движения с комментариями и иллюстрациями. С последними изменениями. 2016.
3. И. Русаков: Правила дорожного движения РФ с иллюстрациями и комментариями. Ответственность водителей. Издательство «Норматика».2016
4. Правила дорожного движения с иллюстрациями + новая таблица штрафов 2016. Издательство «Питер»,2016
5. Правила дорожного движения Российской Федерации 2016. С иллюстрациями и штрафами. Издательство ИД «Третий Рим»,2016

### **Нормативно-правовые документы**

1. ФЗ от 10.12.1995 №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» (с изменениями и дополнениями вступил в силу с 15.01.2016).
2. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993г. №1090 (в ред. от 21.01.2016) «Правила дорожного движения».
3. Постановление Правительства РФ от 24.10.2014г. №1097 (ред. от 04.02.2016) «О допуске к управлению транспортным средством и выдаче водительских удостоверений».
4. Приказ Минтруда России от 02.11.2015г. №833н "Об утверждении профессионального стандарта "Водитель внедорожных автотранспортных средств" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.11.2015 N 39826)

### **Интернет-ресурсы**

<http://www.gibdd.ru/>  
[www.gibdd74.ru](http://www.gibdd74.ru)

## **Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасного управления внедорожным мототранспортным средством»**

Программа курса разработана на основе примерной программы подготовки водителей транспортных средств различных категорий, утвержденной приказом 26 декабря 2013 г. № 1408 “Об утверждении Примерных программ подготовки водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий” В процессе изучения программы обучающиеся рассматривают вопросы безопасного управления внедорожным мототранспортным средством.

Программа курса способствует подготовке обучающихся к безопасному управлению внедорожным мототранспортным средством.

Программа предусматривает теоретическое обучение и практические занятия по обучению обучающихся приемам управления внедорожными мототранспортными средствами.

В результате освоения программы курса обучающийся должен

### **уметь:**

- выполнять приемы и способы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством

- регулировать и конструктивно завершать конфликты,
- выбирать маршрут движения и оценивать времени для поездки.
- выполнять приемы действия органами управления АКПП,
- действовать в нештатных ситуациях,
- управлять внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях;

**знать:**

- психологические и психофизиологические основы деятельности водителя,
- способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов,
- способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством,
- способы минимизации и разделения опасности,
- подготавливать внедорожное мототранспортное средство к движению,

Тематический план

N п/п	Наименования тем	Количество часов всего	В том числе	
			теория	практика
	<b>Раздел 1. Психофизиологические основы безопасного управления транспортным средством</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
1.	Психофизиологические основы деятельности водителя	1	1	
2.	Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством	1	1	
3.	Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения	2	2	
	<b>Раздел 2. Основы управления внедорожным мототранспортным средством и безопасность движения</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>24</b>
4.	Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения	1	1	
5.	Оценка опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством	1	1	
6.	Оценка тормозного и остановочного пути. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения	2	2	
7.	Техника управления внедорожным мототранспортным средством	20	4	16
8.	Действия водителя при управлении внедорожным мототранспортным средством	10	4	6
9.	Действия водителя в нештатных ситуациях	6	4	2
	<b>Всего по разделам</b>	<b>44</b>	<b>20</b>	<b>24</b>

**Содержание тем программы**

**РАЗДЕЛ 1. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ**

**Тема 1. Психофизиологические основы деятельности водителя**

Зрение, слух и осязание - важнейшие каналы восприятия информации. Понятие о психических процессах (внимание, память, мышление, психомоторика, ощущение и

восприятие) и их роль в управлении автотранспортным средством. Внимание, его свойства (устойчивость (концентрация переключение, объем и т.д.)\* Основные признаки потеря внимания.

Причины отвлечения внимания (застегивание ремня безопасности или регулировка зеркала после начала движения; настройка радиоприемника или навигационной системы во время поездки; прикуривание или прием пищи; чтение дорожной карты или схемы проезда во время движения; телефонные разговоры или дискуссия в транспортном средстве и т.д.).

Свойства нервной системы и темперамент. Влияние эмоций и воли на управление транспортным средством.

Психологические качества человека (импульсивность, склонность к риску, агрессивность и т.д.) и их роль в возникновении опасных ситуаций и процессе вождения/

Обработка информации, воспринимаемой водителем. Прогноз развития ситуации как необходимый фактор обеспечения безопасности движения. Чувство опасности и скорости. Риск и принятие решений в процессе управления транспортным средством.

Качества, которыми должен обладать идеальный водитель. Ценности и цели водителя, обеспечивающие безопасное управление транспортным средством. Мотивация безопасного вождения. Мотивация власти и ее роль в аварийности.

## **Тема 2. Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством**

Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством: утомление, монотония, эмоциональное напряжение. Работоспособность. Стресс в деятельности водителя. Нештатные ситуации как фактор возникновения стресса. Приемы и способы управления эмоциями. Контролирование эмоций через самопознание.

Профилактика утомления. Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством. Влияние болезни и физических недостатков, алкоголя, наркотиков и лекарственных препаратов на безопасность дорожного движения. Приемы и способы.

## **Тема 3. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения**

Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Этические качества личности. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности.

Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов. Динамика развития конфликтной ситуации. Профилактика возникновения Конфликтов. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов. Возможности снижения агрессии в конфликте.

## **РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ**

### **Тема 4. Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения**

Влияние целей поездки на безопасность управления транспортным средством. Оценка необходимости поездки в сложившихся дорожных условиях движения: в светлое или темное время суток, в условиях недостаточной видимости, различной интенсивности движения, в различных условиях состояния дорожного покрытия и т.д. Выбор маршрута движения и оценка времени для поездки. Примеры типичных мотивов рискованного поведения при планировании посадок. Доводы в пользу управления рисками.

Влияние дорожных условий на безопасность движения. Обустройство дорог. Основные элементы безопасности дороги. Понятие о коэффициенте сцепления шин с дорогой. Изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния дороги, погодных и метеорологических условий.

Понятие о дорожно-транспортном происшествии. Виды дорожно-транспортных происшествий. Причины и условия возникновения дорожно-транспортных происшествий. Распределение аварийности по сезонам, дням недели, времени суток, категориям дорог, видам транспортных средств и другим факторам.

### **Тема 5. Оценка уровня опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством**

Три основных зоны осмотра дороги впереди: дальняя (30-120 секунд), средняя (12-15 секунд) и ближняя (4-6 секунд). Использование дальней зоны осмотра для получения предварительной информации об особенностях обстановки на дороге, средней для определения степени опасности объекта и ближней для перехода к защитным действиям. Особенности

наблюдения при движении по загородным дорогам. Навыки осмотра дороги сзади при движении передним и задним ходом, при торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном. Контролирование обстановки сбоку через боковые зеркала заднего вида и поворотом головы. Преимущества боковых зеркал заднего вида панорамного типа. Способ отработки навыка осмотра контрольно-измерительных приборов.

Примеры составления прогноза (прогнозирования) развития штатной и нештатной ситуации. Ситуационный анализ дорожной обстановки.

#### **Тема 6. Оценка тормозного и остановочного пути. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства при разных скоростях движения**

Время реакции водителя. Время срабатывания тормозного привода. Безопасная дистанция в секундах и метрах. Способы контроля безопасной дистанции. Уровни допустимого риска при выборе дистанции. Время и пространство, требуемые на торможение и остановку при различных скоростях и условиях движения. Безопасный боковой интервал. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения (по интенсивности, скорости потока, состояния дороги и метеорологических условий) и при остановке. Способы минимизации и разделения опасности.

#### **Тема 7. Техника управления внедорожным мототранспортным средством**

Посадка водителя за рулем. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы.

Контроль за соблюдением безопасности при перевозке пассажиров, включая детей и животных.

Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Действия водителя по применению: световых и звуковых сигналов; включению систем очистки, обдува и обогрева стекол; очистки фар; включению аварийной " сигнализации, регулирования систем обеспечения комфортности. Действия при аварийных показаниях приборов.

Приемы действия органами управления. Техника руления.

Пуск двигателя. Прогрев двигателя.

Начало движения и разгон с последовательным переключением передач. Выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения. Торможение двигателем.

Действия педалью тормоза, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения, в том числе на дорогах со скользким покрытием.

Начало движения на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог. Начало движения на скользкой дороге без буксования колес.

Особенности управления транспортным средством при наличии АБС.

Специфика управления транспортным средством с АКПП. Приемы действия органами управления АКПП. Выбор режима работы АКПП при движении на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог.

#### **Тема 8. Действия водителя при управлении внедорожным мототранспортным средством**

Силы, действующие на транспортное средство. Сцепление колес с дорогой. Резерв силы сцепления - условие безопасности движения.

Управление транспортным средством в сложных погодных условиях и в условиях недостаточной видимости.

Способы парковки и стоянки транспортного средства.

Выбор скорости и траектории движения в поворотах, при разворотах и в ограниченных проездах в зависимости от конструктивных особенностей транспортного средства.

Обгон и встречный разъезд.

Особенности движения ночью, в тумане и по горным дорогам.

#### **Тема 9. Действия водителя в нештатных ситуациях**

Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Устойчивость против опрокидывания. Резервы устойчивости транспортного средства.

Пользование дорогами в осенний и весенний периоды. Пользование зимними дорогами (зимниками). Движение по ледовым переправам. Действия водителя при возникновении юза, заноса и сноса. Действия водителя при угрозе столкновения спереди и сзади.

Действия водителя при отказе рабочего тормоза, разрыве шины в движении, при отказе усилителя руля, отрыве продольной или поперечной рулевых тяг привода рулевого управления. Действия водителя при возгорании и падении транспортного средства в воду.

## **Практические занятия по темам 7,8,9 —24 часа**

### **Освоение приёмов управления внедорожным мототранспортным средством.**

Осмотр мототранспортного средства, проверка наличия топлива в баках и жидкости в бачке устройства для обмыва ветровых стекол, состояния колес и шин, привода рулевого управления, наличия и регулировки зеркал заднего вида. Проверка исправности дверных замков, электрооборудования, рулевого управления и тормозной системы, действия приборов освещения и световой сигнализации, рабочей и стояночной тормозных систем и работы стеклоочистителей.

**Оценка состояния маршрута.** Движение в сложных дорожных условиях: по грунтовым и заснеженным дорогам, по бездорожью и песку. Движение на крутых поворотах, подъемах и спусках. Движение в темное время суток и в условиях ограниченной видимости. Контроль обстановки через боковые зеркала и зеркала заднего вида. Выбор скорости и траектории движения на поворотах, при движении в населенных пунктах, вне населенных пунктов и в сложных дорожных условиях. Управление внедорожным мототранспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в опасных ситуациях. Вождение внедорожного мототранспортного средства по скользким дорогам и по ледяным переправам, преодоление брода. Формирование безопасного пространства вокруг мототранспортного средства в различных условиях движения и при остановке.

### **Литература**

#### **Нормативно-правовые документы**

1. ФЗ от 10.12.1995 №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» (с изменениями и дополнениями вступил в силу с 15.01.2016).
2. Постановление Правительства РФ от 12.07.1999г. №796 « Об утверждении правил допуска к управлению самоходными машинами и выдачи удостоверений тракториста-машиниста (тракториста).
3. Постановление Правительства РФ от 17.11.2015г. №1243 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства РФ по вопросам допуска к управлению самоходными машинами и выдачи удостоверений тракториста-машиниста(тракториста).
4. Экзаменационные билеты для приема теоретического экзамена по безопасной эксплуатации внедорожных транспортных средств (самоходных машин категории «А»).
5. Приказ Минтруда России от 02.11.2015г. №833н "Об утверждении профессионального стандарта "Водитель внедорожных автотранспортных средств" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.11.2015 N 39826)

### **Рабочая программа учебной дисциплины**

#### **« Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»**

Программа дисциплины разработана на основе примерной программы подготовки водителей транспортных средств различных категорий, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от 26 декабря 2013 г. № 1408 “Об утверждении Примерных программ подготовки водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий”.

Программа рассчитана на лиц, имеющих/не имеющих практический опыт управления внедорожным мототранспортным средством, оказания первой помощи пострадавшим при ДТП.

Цель программы - актуализация знаний обучающихся по оказанию первой помощи пострадавшим.

В процессе реализации программы проводятся теоретические и практические занятия.

В результате освоения программы обучающийся должен **уметь:**

- оценивать обстановку на месте дорожно - транспортного происшествия,
- оказывать первую помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии,

**знать:**

- понятие «первая помощь»,
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи,
- приемы оказания первой помощи пострадавшим при ДТП,
- основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи.

### Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов всего	В том числе	
			теория	практика
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	4	2	2
<b>Всего часов</b>		<b>14</b>	<b>8</b>	<b>6</b>

### Содержание тем программы

#### Тема 1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

#### Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР);

техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие: оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Практическое занятие: отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное

сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии**

Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения-тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

#### **Литература**

##### **Основные источники:**

1. Куликов О.Н. Охрана труда в строительстве: учебник для нач. проф. образования - М.: Издательский центр «Академия», 2013.-416с.
2. Межотраслевая инструкция по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях на производстве.- М.:ЭНАС, 2010.-80с.:ил.

##### **Нормативно-правовые документы:**

1. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993г. №1090 (в ред. от 21.01.2016) «Правила дорожного движения».
2. Постановление Правительства РФ от 24.10.2014г. №1097 (ред. от 04.02.2016) «О допуске к управлению транспортным средством и выдаче водительских удостоверений»
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н(ред от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 02.11.2015г. №833н «Об утверждении профессионального стандарта «Водитель внедорожных автотранспортных средств».

##### **Учебно-методические материалы:**

Учебный элемент «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на

производстве».

**Наглядные пособия:**

1. Комплект плакатов. Оказание первой помощи.
2. СД. Первая доврачебная помощь.